

スケジュール

13:35～山嶋 哲盛 先生 [脳科学専門医]

●健康の秘訣は『脳』にありました！

最近物忘れが多くなった。うつ病だと診断された。
最近、息子が良くキレル…など、思い当たるフシはありませんか？
今回のゲスト山嶋哲盛先生は、脳の不健康、そしてアルツハイマーの原因が
“食”にあったという衝撃の事実を突き止めました。
脳を健康にして、幸せに暮らし続けるための食事、そして生活の知恵を教えてください。

14:45～石原空子 先生 [NPO 法人暮らしの教育機構 家づくりアドバイザー
一般社団法人じゅう mado 岡崎 アドバイザー]

●建築会社では教えてくれない！ 家づくりに失敗しないための3つのポイント！

NPO 法人としての活動を通して、家づくりに失敗した人、成功した人の
たくさんの相談をお聞きしてきました。
その中で見えてきた家づくりを成功させるためのポイントをお伝えします。
住宅計画をはじめの前にぜひご家族で聴いてみてください。
この活動を通じて、この地域にたくさんのご家族の笑顔が生まれますように。
笑顔でいっぱいの家づくりをしたい！と思ったら、まずはお気軽に「スマガク」(住まいの学校)へ！

15:30～質疑応答

先生方にも残っていただき、健康、住まいに関わるご質問をお受けいたします。

参加申込欄

富田製材有限会社ホームページまたは下記の必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。
◎平成28年10月20日(木)までにお申込ください。

1)お名前

2)ご住所

3)電話番号

4)E-mail

5)ご参加人数

名様

6)相談会

参加する

参加しない

未定

◎詳しい内容に関しましては、富田製材有限会社ホームページ、またはお電話にて受け付けております。

◎当日スムーズにお席にご案内するためご参加は事前予約にて受け付けております。

FAX送信先

0574-54-2098 まで

ご参加頂いた方全員に
小冊子プレゼント！

- 『安心して納得できる！家づくりの4つの秘訣』
- 『良い住宅会社は、工事現場を見ればわかります！』
- 『良い住宅会社は“現場きれい”で選べ』



「本物の木の家」専門店

富田製材有限会社

●住所 〒501-3305 岐阜県加茂郡富加町滝田1217-7

●お問い合わせ 下記フリーダイヤルまたはホームページからお気軽にどうぞ。

☎0120-365-322

富田製材

検索