

# 住食医

医学と住まいの  
専門家が明かす、  
健康に暮らすための  
“本当の話”

# 健康フォーラム

in 美濃加茂

「いつまでも幸せに暮らしたい」という想いは皆さん共通の願いです。  
そのために必要なのが、心と身体の健康ではないでしょうか。

日々の体調のほか、高血圧・ガンをはじめとする生活習慣病、そして、10年後には700万人になると推計される認知症…。あらゆる病気は日常生活に密接な食事、そして住まいに関係していると言われています。

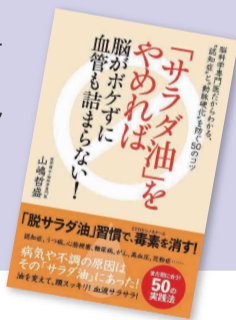
本フォーラムでは、認知症について画期的な発見をされた脳科学専門医をお招きして、「健康で幸せになる食生活、そして住まいの真実」に迫ります。若い方は将来のために、ご年配の方はご自身の健康長寿のために、そして家族の健康と幸せな生活のために、本フォーラムを通じて真の健康ライフを始めませんか？

## ● 講師プロフィール

### 山嶋 哲盛先生 [脳科学専門医]



現在、金沢大学大学院医薬保健学総合研究科・再生脳外科科長。近著「そのサラダ油が脳と体を壊してる」で話題沸騰中。アルツハイマー病研究の第一人者で、アルツハイマー病の主因がサラダ油からできるヒドロキシノネールであることを発表し注目される。著書に「日本科学の先駆者 高嶺譲吉」等。



### 石原 空子先生 [家づくりアドバイザー]

自身の子育て経験を活かしながら、建主様向けの各種セミナーや、住宅相談の対応を行う。建てたら終わりではない住宅。子どもたちのためにも、衝動買いではなくしっかりと決断することが大切だと考え、そのためのお手伝いをしています。



#### <団体紹介> NPO 法人暮らしの教育機構

家づくりは非常に多くのお金を使うにもかかわらず、購入後に後悔をしている人が多いことに問題を感じ、2013年より「住まいの学校」としての活動を開始。失敗原因のほとんどが情報不足であるため、本当に正しく中立な情報を建主様にお届けするためにセミナーの開催を行っています。現在では、活動の範囲を広げ「お金の学校」「親子の学校」「手作りの学校」の開催、「りんご箱文庫」「おかざき WOOD ガーランド」の運営を行う。地域の大人に楽しく学んでもらうことで、子どもたちが健全に育つ社会の実現を目指しています。

## ● 開催日時

2016年

# 10月23日

13:30～15:40 (受付開始 13:00～)

◎終了後、相談会を実施いたします。お気軽にご参加ください。

## ● 開催地

みのかも文化の森  
美濃加茂市民ミュージアム<緑のホール>

〒505-0004 岐阜県美濃加茂市蜂屋町上鉢屋 3299-1  
Tel.0574-28-1110

## ● 参加費

無料

## ● お申込

裏面をご覧ください

## ● 主催

富田製材株式会社

〒501-3305 岐阜県加茂郡富加町滝田 1217-7  
Tel.0574-54-3072

## ● 後援

いやし健康増進住宅研究会

〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-5-4 末広ビル4F  
Tel.03-3503-8490

